

10 km (10,8 km)

Zeemansloop 2022

1. ra vanuit **Houtrust Squash**, Laan van Poot, zijweg negeren
2. ra Houtrustweg, langs tankstation
3. rd Sportlaan via zebra **ovs (!)** en **rd**, Houtrustweg (0,5 km)
4. la bij **vkl** via zebra weg **ovs** en **rd**, over Houtrustbrug

Splitsing; 5km gaat linksaf na de brug en vóór de oversteek

5. rd bij **vkl** Conradkade en trambaan (!) **ovs**
6. rd President Kennedylaan **lz**
7. rd Jacob Gillesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz**
8. rd Aert van der Goesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz** (1,1 km)
9. rd Stadhouderslaan en trambaan (!) **ovs** en **rd**, President Kennedylaan, langs Museon, Omniversum, Mandela Monument en OPCW
10. rd Johan de Wittlaan **lz**, langs Marriott Hotel en Novotel
11. rd Johan de Wittlaan **lz**, langs World Forum
12. rd bij Churchillplein, Johan de Wittlaan **lz**, langs Internationaal Strafhof
13. rd bij **vkl** Eisenhowerlaan **ovs** en **rd**, Johan de Wittlaan **lz**
14. rd trambaan **ovs (!)** (2,1 km)
15. rd bij **vkl** Scheveningseweg en trambaan **ovs (!)**
16. rd langs tankstation, Professor B.M. Teldersweg **lz**
17. rd bij **vkl** Van Stolkweg **ovs** en **rd**, voetpad, zijpad negeren
18. la na rood fietspad, voetpad omlaag langs het **Indisch Monument**
19. ra voetpad langs de vijver, bocht naar links
20. rd Ver Huellweg **lz**
21. rd op kruising, Haringkade **ovs** (3,1 km)

Splitsing; 15-20-30-40k-routes gaan na oversteek rechtsaf, 10 km gaat rechtdoor

22. rd Cremerweg **lz**, over brug en vrijwel meteen
23. ra vóór zijpad, weg **ovs** en **rd**, Wagenaarweg **lz**
24. rd trambaan (!) en weg via zebra **ovs** en **rd**, Wagenaarweg **lz**
25. rd Badhuisweg **ovs** en **rd**, fietspad (!) langs Pompstationsweg **lz** (3,9 km)

Eventueel rust bij **Pompke, eten en drinken**

26. rd (na rust **la**) Doorniksestraat **ovs** en **rd**, Pompstationsweg **lz**, zijweg(en) negeren (4,5 km)

Samenloop met 15-20-30-40km

27. la vóór **vkl**, Van Alkemadelaan **lz**

Links op de muur ziet u bij een poortje een plaquette en iets verder het opschrift **Nationaal Monument Oranjehotel**. Het Nationaal Monument Oranjehotel is vanaf 11:00 uur geopend (ingang links om de hoek in de Stevinstraat)

28. rd Stevinstraat **ovs** en **rd**, Zwolsestraat **lz**, zijstraten negeren
29. ra bij/vóór **vkl** bij Hasseltsestraat, weg **ovs** en **rd**, Harstenhoekweg (5,4 km)

- 30. **la** weg **ovs** en **rd**, grindpad langs Groningsestraat
- 31. **rd** bij einde grindpad, Groningsestraat **rz**, tot het einde
- 32. **la** weg **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**
- 33. **ra** vóór Zwolsestraat, bij **vkl** via zebra **ovs**
- 34. **rd** Zeekant **lz**
- 35. **rd** trap(pen) af naar Boulevard/Strandweg (6,2 km)

U kunt *De Pier* bezichtigen en daar ook rusten. Op vertoon van uw startkaart krijgt u bij *Par Hasard* bij aankoop van een patatje, een consumptie voor € 1,00.

Vanaf de Pier kunt u over het strand lopen tot de doorgang in de dijk na de vuurtoren. Ga naast de Pier de trap af en dan linksaf (zuidwaarts, richting havenhoofd) over het strand. LET OP! Er staan geen markeringen op het strand.

- 36. **la** (vanaf de Pier **ra**) Boulevard, langs *Vissersvrouw***tje**, tot rotonde (8,1 km)
Ter hoogte van het Kurhaus hangt rechts aan de reling tussen Boulevard en strand de gedenkplaat “Engelandvaarders”.
- 37. **la** na de rotonde, fietspad en weg via zebra **ovs** en **rd**, Vissershavenweg
- 38. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg
- 39. **sl** na haveningang, Treilerdwarweg en vrijwel direct **ra**, Schokkerweg
- 40. **rd** Zeesluisweg **ovs** en meteen
- 41. **sr** trap af en weg **ovs** en **rd**, langs de Tweede haven, bocht naar rechts (8,8 km)

Samenloop met 5km

- 42. **la** na *Havenpaleis*, weg en weg **ovs** en meteen
- 43. **la** Doctor Lelykade **rz**
- 44. **ra** vóór rotonde en **rd**, via zebra **ovs** en direct
- 45. **ra** Westduinweg **lz**
- 46. **la** Schelvisstraat
- 47. **ra** Scholstraat **rz**, zijstraat negeren
- 48. **lah** Zalmstraat **ovs** en **rd**, Scholstraat (9,4 km)
- 49. **rd** Statenlaan **ovs** en meteen
- 50. **la** Van Boetzelaerlaan **ovs** en direct
- 51. **ra** klinkerpad naast trambaan, zijweg negeren (10,0 km)
- 52. **ra** via zebra **ovs** en meteen **la**, langs terras van *Happy Days*
- 53. **ra** Willem de Zwijgerlaan **lz**
- 54. **rd** Kranenburgweg **ovs** en **rd**, voet-/fietspad langs gemaal
- 1. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz** (!)
- 55. **ra** na kruising, weg en fietspad **ovs** (!) en **rd**, Laan van Poot **lz**
- 56. **la** **finish bij Houtrust Squash** (10,8 km)

