

15 km (15,7 km)

Zeemansloop 2022

Deze route is helemaal gemarkeerd met zwart-op-wit-pijlen

1. **ra** vanuit **Houtrust Squash**, Laan van Poot, zijweg negeren
2. **ra** Houtrustweg, langs tankstation
3. **rd** Sportlaan via zebra **ovs (!)** en **rd**, Houtrustweg (0,5 km)
4. **la** bij **vkl** via zebra weg **ovs** en **rd**, over Houtrustbrug

Splitsing; 5km gaat linksaf na de brug en vóór de oversteek

5. **rd** bij **vkl** Conradkade en trambaan (!) **ovs**
6. **rd** President Kennedylaan **lz**
7. **rd** Jacob Gillesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz**
8. **rd** Aert van der Goesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz** (1,1 km)
9. **rd** Stadhouderslaan en trambaan (!) **ovs** en **rd**, President Kennedylaan, langs Museon, Universum, Mandela Monument en OPCW
10. **rd** Johan de Wittlaan **lz**, langs Marriott Hotel en Novotel
11. **rd** Johan de Wittlaan **lz**, langs World Forum
12. **rd** bij Churchillplein, Johan de Wittlaan **lz**, langs Internationaal Strafhof
13. **rd** bij **vkl** Eisenhowerlaan **ovs** en **rd**, Johan de Wittlaan **lz**
14. **rd** trambaan **ovs (!)** (2,1 km)
15. **rd** bij **vkl** Scheveningseweg en trambaan **ovs (!)**
16. **rd** langs tankstation, Professor B.M. Teldersweg **lz**
17. **rd** bij **vkl** Van Stolkweg **ovs** en **rd**, voetpad, zijpad negeren
18. **la** na rood fietspad, voetpad omlaag langs het **Indisch Monument**
19. **ra** voetpad langs de vijver, bocht naar links
20. **rd** Ver Huellweg **lz**
21. **rd** op kruising, Haringkade **ovs** (3,1 km)

Splitsing; na de oversteek gaat 10 km rechtdoor, 15-20-30-40km gaan rechtsaf

22. **ra** bij de splitsing, weg **ovs** en **rd**, voetpad langs het water
23. **rd** voet-/fietspad langs Madurodam en trambaan
24. **la** trambaan **ovs (!)** en over brug (Dokter Aletta Jacobsweg)
25. **ra** vóór rotonde via zebra **ovs** en **rd** **oneffen (!)** voetpad langs Plesmanweg (4,2 km)
26. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Waalsdorperweg **rz**, zijwegen negeren (5,3 km)
27. **la** vóór Van Alkemadelaan bij **vkl** weg **ovs** en direct
28. **ra** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Oude Waalsdorperweg **lz**
29. **ra** na ongeveer 75m, bij **vkl** weg **ovs** en meteen
30. **la** door opening in muur, verhard voetpad, zijpad negeren
31. **sr** op kruising, voetpad (licht dalend)
32. **la** voet-/fietspad langs hoog gebouw
33. **rah** voetpad langs het water, zijpad negeren
34. **ra** over tweede brug en meteen

35. **la** asfalt voetpad tussen water en gebouw
36. **rd** fietspad **ovs** en voetpad volgen (= Frits Hirschpad)
37. **la** Theo Mann Bouwmeesterpad en vrijwel direct (6,3 km)
Eventueel rust in het clubhuis van de 'Haagsche Rugby Club HRC'
38. **rd** (na rust **la**) Theo Mann Bouwmeesterpad (voetpad rechts)
Passage van de gemeentegrens tussen Den Haag en Wassenaar
39. **la** bij ANWB-wijzer, fietspad (!), brug over Landscheidingsweg/Randweg N14
40. **ra** bij roestig bord 'Meijendel', voet-/fietspad (7,3 km)
Splitsing; bij Pieter Kuijtpad/Informatiebord Waalsdorpervlakte gaan 20-30-40km-routes rechtsaf; 15 km gaat linksaf

Ook 15km-lopers kunnen het *Nationale Monument Waalsdorpervlakte* bezoeken. Bij de splitsing rechtsaf (in plaats van linksaf) en voet-/fietspad volgen totdat het monument/de klok links zichtbaar is. Na bezichtiging via dezelfde weg terug naar de splitsing en dan rechtdoor bij punt 41. De route wordt ongeveer 1,5 km langer.

41. **la** op T-splitsing met Pieter Kuijtpad, Oude Waalsdorperweg (**links lopen!**), langs/om **TNO** tot de rotonde
Passage van de gemeentegrens tussen Wassenaar en Den Haag
42. **ra** via zebra **ovs** en tegelpad volgen (7,9 km)
43. **ra** Maurits Kiepad (!), tot kruising Pompstationsweg (9,4 km)
Samenloop met 20-30-40km
44. **la** na de kruising, en **rd**, bij **vkl** weg **ovs** Samenloop met 10 km
45. **ra** Van Alkemadelaan **lz**
Links op de muur ziet u bij een poortje een plaquette en iets verder het opschrift *Nationaal Monument Oranjehotel*. Het Nationaal Monument Oranjehotel is vanaf 11:00 uur geopend (ingang om de hoek in de Stevinstraat)
46. **rd** Stevinstraat **ovs** en **rd**, Zwolsestraat **lz**, zijstraten negeren
47. **ra** bij/vóór **vkl** bij Hasseltsestraat, weg **ovs** en **rd**, Harstenhoekweg (10,3 km)
48. **la** weg **ovs** en **rd**, grindpad langs Groningsestraat
49. **rd** bij einde grindpad, Groningsestraat **rz**, tot het einde
50. **la** weg **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**
51. **ra** vóór Zwolsestraat bij **vkl** via zebra **ovs**
52. **rd** Zeekant **lz**
53. **rd** trap(pen) af naar Boulevard/Strandweg (11,1 km)
U kunt *De Pier* bezichtigen en daar ook rusten. Op vertoon van uw startkaart krijgt u bij *Par Hasard* bij aankoop van een patatje, voor € 1,00 een consumptie. Vanaf de Pier kunt u over het strand lopen tot de doorgang in de dijk na de vuurtoren. Ga naast de Pier de trap af en dan linksaf (zuidwaarts richting havenhoofd) over het strand. LET OP! Er staan geen markeringen op het strand.
54. **la** (vanaf de Pier **ra**) Boulevard langs **Vissersvrouwtje**, tot rotonde (13,0 km)

Ter hoogte van het Kurhaus hangt rechts aan de reling tussen Boulevard en strand de gedenkplaat "Engelandvaarders".

- 55. **la** na de rotonde fietspad en weg **ovs** en **rd**, vissershavenweg
- 56. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, vissershavenweg
- 57. **sl** na haveningang, Treilerdwarsweg en vrijwel direct **ra**, Schokkerweg
- 58. **rd** Zeesluisweg **ovs** en meteen
- 59. **sr** trap af en weg **ovs** en **rd**, langs de Tweede haven, bocht naar rechts (13,7 km)

Samenloop met 5km

- 60. **la** na **Havenpaleis**, weg en weg **ovs** en meteen
- 61. **la** Doctor Lelykade **rz**
- 62. **ra** vóór rotonde en **rd**, via zebra **ovs** en direct
- 63. **ra** Westduinweg **lz**
- 64. **la** Schelvisstraat
- 65. **ra** Scholstraat **rz**, zijstraat negeren
- 66. **lah** Zalmstraat **ovs** en **rd**, Scholstraat
- 67. **rd** Statenlaan **ovs** en meteen
- 68. **la** Van Boetzelaerlaan **ovs** en direct
- 69. **ra** klinkerpad naast trambaan, zijweg negeren (15,0 km)
- 70. **ra** via zebra **ovs** en meteen **la**, langs terras van **Happy Days**
- 71. **ra** Willem de Zwijgerlaan **lz**
- 72. **rd** Kranenburgweg **ovs** en **rd**, voet-/fietspad langs gemaal
- 1. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz** (!)
- 73. **ra** na kruising, weg en fietspad **ovs** (!) en **rd**, Laan van Poot **lz**
- 74. **la** **finish bij Houtrust Squash (15,7 km)**

Kaartje ZML 2022-15 km, gehele route

