

# 20 km (21,1 km)

## Zeemansloop 2022

Deze route is helemaal gemarkeerd met zwart-op-wit-pijlen

1. **ra** vanuit **Houtrust Squash**, Laan van Poot, zijweg negeren
2. **ra** Houtrustweg, langs tankstation
3. **rd** Sportlaan via zebra **ovs (!)** en **rd**, Houtrustweg (0,5 km)
4. **la** bij **vkl** via zebra weg **ovs** en **rd**, over Houtrustbrug

**Splitsing; 5km gaat linksaf na de brug en vóór de oversteek**

5. **rd** bij **vkl** Conradkade en trambaan (!) **ovs**
6. **rd** President Kennedylaan **lz**
7. **rd** Jacob Gillesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz**
8. **rd** Aert van der Goesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz** (1,1 km)
9. **rd** Stadhouderslaan en trambaan (!) **ovs** en **rd**, President Kennedylaan, langs Museon, Universum, Mandela Monument en OPCW
10. **rd** Johan de Wittlaan **lz**, langs Marriott Hotel en Novotel
11. **rd** Johan de Wittlaan **lz**, langs World Forum
12. **rd** bij Churchillplein, Johan de Wittlaan **lz**, langs Internationaal Strafhof
13. **rd** bij **vkl** Eisenhowerlaan **ovs** en **rd**, Johan de Wittlaan **lz**
14. **rd** trambaan **ovs (!)** (2,1 km)
15. **rd** bij **vkl** Scheveningseweg en trambaan **ovs (!)**
16. **rd** langs tankstation, Professor B.M. Teldersweg **lz**
17. **rd** bij **vkl** Van Stolkweg **ovs** en **rd**, voetpad, zijpad negeren
18. **la** na rood fietspad, voetpad omlaag langs het **Indisch Monument**
19. **ra** voetpad langs de vijver, bocht naar links
20. **rd** Ver Huellweg **lz**
21. **rd** op kruising, Haringkade **ovs** (3,1 km)

**Splitsing; na de oversteek gaat 10 km rechtdoor, 15-20-30-40km gaan rechtsaf**

22. **ra** bij de splitsing, weg **ovs** en **rd**, voetpad langs het water
23. **rd** voet-/fietspad langs Madurodam en trambaan
24. **la** trambaan **ovs (!)** en over brug (Dokter Aletta Jacobsweg)
25. **ra** vóór rotonde via zebra **ovs** en **rd**, **oneffen** voetpad langs Plesmanweg (4,2 km)
26. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Waalsdorperweg **rz**, zijwegen negeren (5,3 km)
27. **la** vóór Van Alkemadelaan bij **vkl** weg **ovs** en direct
28. **ra** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Oude Waalsdorperweg **lz**
29. **ra** na ongeveer 75m, bij **vkl** weg **ovs** en meteen
30. **la** door opening in muur, verhard voetpad, zijpad negeren
31. **sr** op kruising, voetpad (licht dalend)
32. **la** voet-/fietspad langs hoog gebouw
33. **rah** voetpad langs het water, zijpad negeren
34. **ra** over tweede brug en meteen

35. **la** asfalt voetpad tussen water en gebouw
36. **rd** fietspad **ovs** en voetpad volgen (= Frits Hirschpad)
37. **la** Theo Mann Bouwmeesterpad en vrijwel direct (6,3 km)  
**Eventueel rust in het clubhuis van de 'Haagsche Rugby Club HRC'**
38. **rd** (na rust **la**) Theo Mann Bouwmeesterpad (voetpad rechts)  
**Passage van de gemeentegrens tussen Den Haag en Wassenaar**
39. **la** bij ANWB-wijzer, fietspad (!), brug over Landscheidingsweg/Randweg N14
40. **ra** bij roestig bord 'Meijendel', voet-/fietspad, tot Pieter Kuijtpad (7,3 km)  
**Splitsing; bij Pieter Kuijtpad gaat 15km-route linksaf.**
41. **ra** Pieter Kuijtpad, voet-/fietspad (klinkers) volgen
42. **ra** bij wegwijzer, voet/fietspad (klinkers) volgen  
**Links van het voet-/fietspad bevindt zich het Nationale herdenkingsmonument Waalsdorpervlakte.**
43. **rd** voet/fietspad volgen tot wegwijzer naar boerderij Meijendel (8,2 km)
44. **la** bij wegwijzer en **lah**, schelpen-/grindvoetpad naast fietspad volgen
45. **ra** fietspad **ovs** (!) en meteen **la**, voetpad
46. **la** bij afvalbak en bank, duinpad volgen tot wegwijzer/**wkp** 95 (9,4 km)
47. **ra** bij wegwijzer/**wkp** 95, klinkerpad (= fietspad!)
48. **la** bij wegwijzer, klinkerpad (!) volgen
49. **la** bij drempel, vóór rood-witte paal, grind/voetpad
50. **rd** over parkeerplaats (geheel rechts)
51. **rd** klinkerweg
52. **lah** naar **Stempelpost & eventuele Rust bij "Boerderij Meyendel"** (10,3 km)  
**Boerderij Meyendel is open vanaf 09.30 uur. Bij de stempelpost wordt u verwelkomd door Jopie en Nel. De stempelpost is er tot 15.00 uur.**
53. **la** na rust vanuit de Boerderij, naar bezoekerscentrum **De Tapuit**
54. **ra** langs **De Tapuit** en meteen **la**, klinkerweg langs manege/stal
55. **rah** langs/door fietsenstalling
56. **rd** klinkerweg **ovs** en **rd**, schelpenpad naast klinkerweg (= fietspad), zijpaden negeren, tot wegwijzer **wkp** 14 bij kruising met fietspad (11,1 km)  
**Splitsing; bij kruising met fietspad Wassenaar-Scheveningen steken 30km en 40km rechtdoor het fietspad over en gaan dan rechtsaf, de 20km-route gaat hier linksaf**
57. **la** grind-/schelpenpad langs klinker-fietspad van Wassenaar naar Scheveningen, tot veerooster (12,4 km)
58. **rd** bij veerooster, grind-/schelpenpad naast fietspad tot fietsenstalling (13,1 km)  
**Passage van de gemeentegrens tussen Wassenaar en Den Haag**  
**Samenloop met 30-40km**
59. **rd** bij fietsenstalling, grind-/schelpenpad naar de Watertoren/**wkp** 61 (13,9 km)
60. **la** bij **wkp** 61, grind-/schelpenpad langs **Onder de watertoren**  
**Eventueel rust bij "Onder de Watertoren"**
61. **rd** (**la** na eventuele rust), langs ingang Dunea-complex, grind-/schelpenpad naast het klinkerpad (= Pompstationsweg) (14,7 km)

### Samenloop met 15 km

62. **rd** bij **vkl** weg **ovs** en **direct ra**, Van Alkemadelaan **lz**

### Samenloop met 10km

**Links op de muur ziet u bij een poortje een plaquette en iets verder het opschrift *Nationaal Monument Oranjehotel*. Het Nationaal Monument Oranjehotel is vanaf 11:00 uur geopend (ingang om de hoek in de Stevinstraat)**

63. **rd** Stevinstraat **ovs** en **rd**, Zwolsestraat, zijstraten negeren

64. **ra** vóór/bij **vkl** bij Hasseltsestraat, weg **ovs** en **rd**, Harstenhoekweg (15,6 km)

65. **la** weg **ovs** en **rd**, grindpad langs Groningsestraat

66. **rd** bij einde grindpad, Groningsestraat **rz**, tot het einde

67. **la** weg **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**

68. **ra** vóór Zwolsestraat bij **vkl** weg **ovs**

69. **rd** Zeekant

70. **rd** trap(pen) af naar Boulevard (16,4 km)

**Desgewenst kunt u *De Pier* bezichtigen en daar ook rusten. Op vertoon van uw startkaart krijgt u bij *Par Hasard* bij aankoop van een patatje, voor € 1,00 een consumptie.**

**Vanaf de Pier kunt u over het strand lopen tot de doorgang in de dijk na de vuurtoren. Ga naast de Pier de trap af en dan linksaf (zuidwaarts richting havenhoofd) over het strand. LET OP! Er staan geen markeringen op het strand!**

71. **la** (vanaf de Pier **ra**) Boulevard langs *Vissersvrouw*, tot rotonde (18,3 km)

**Ter hoogte van het Kurhaus hangt rechts aan de reling tussen Boulevard en strand de gedenkplaat "Engelandvaarders".**

72. **la** na de rotonde fietspad en weg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg

73. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg **rz**

74. **sl** na haveningang, Treilerdwarweg en vrijwel **direct ra**, Schokkerweg

75. **rd** Zeesluisweg **ovs** en meteen

76. **sr** trap af en weg **ovs** en **rd**, langs de Tweede haven, bocht naar rechts (19,0 km)

### Samenloop met 5km

77. **la** na *Havenpaleis*, weg en weg **ovs** en meteen

78. **la** Doctor Lelykade **rz**

79. **ra** vóór rotonde en **rd**, via zebra **ovs** en **direct**

80. **ra** Westduinweg **lz**

81. **la** Schelvisstraat

82. **ra** Scholstraat **rz**, zijstraat negeren

83. **lah** Zalmstraat **ovs** en **rd**, Scholstraat

84. **rd** Statenlaan **ovs** en meteen

85. **la** Van Boetzelaerlaan **ovs** en **direct**

86. **ra** klinkerpad naast trambaan, zijweg negeren (20,2km)

87. **ra** via zebra **ovs** en meteen **la**, langs terras van *Happy Days*

88. **ra** Willem de Zwijgerlaan **lz**

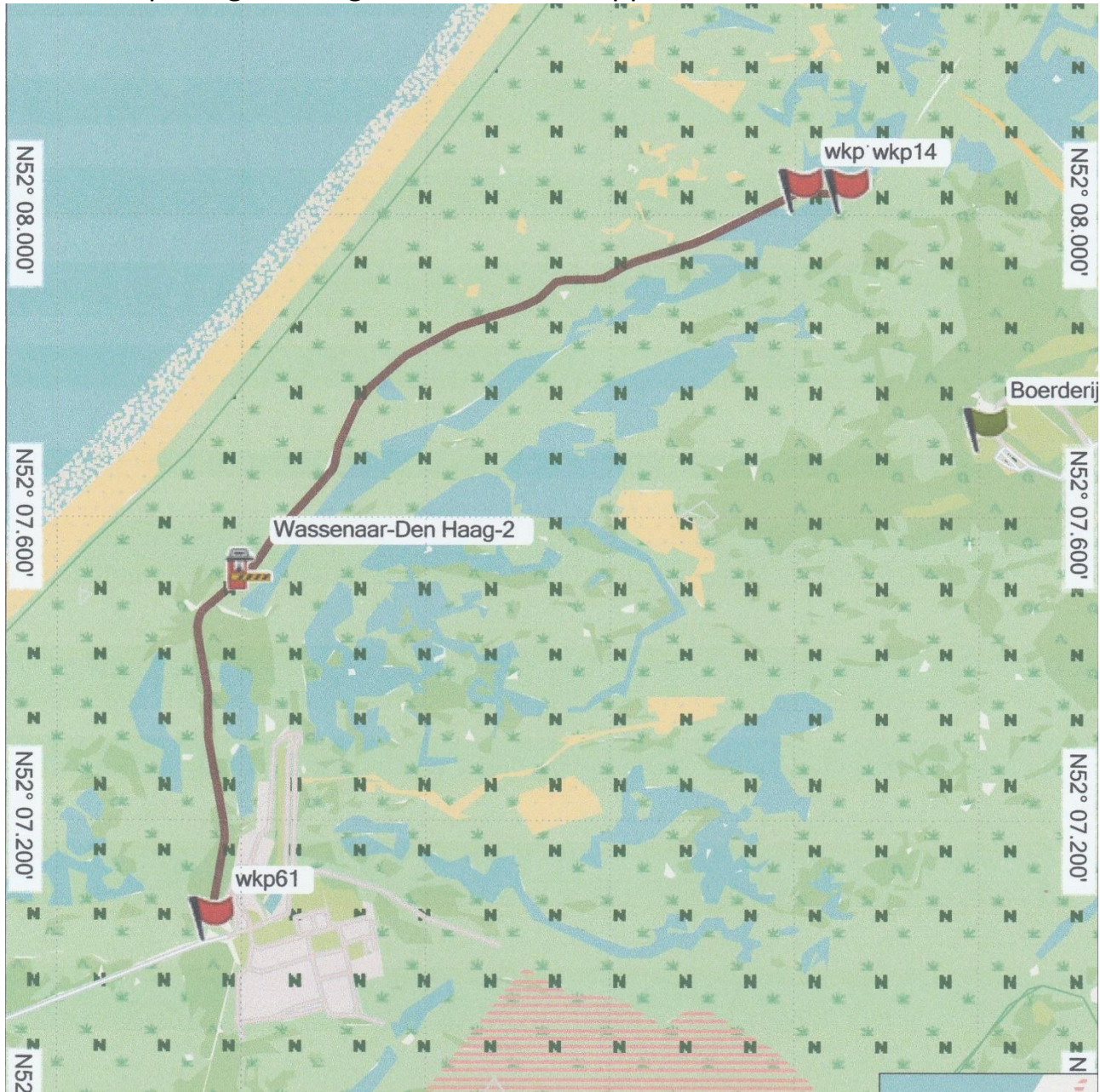
89. **rd** Kranenburgweg **ovs** en **rd**, voet-/fietspad langs gemaal

- 90. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz** (!)
- 91. **ra** na kruising, weg en fietspad **ovs** (!) en **rd**, Laan van Poot **lz**
- 92. **la** **finish bij Houtrust Squash (21,1 km)**

**Kaartje met wandelknooppunten**

**20 km** (punt 58 t/m punt 60 van de routebeschrijving)

De route loopt langs de volgende wandelknooppunten: **14 → 13 → 61**



# Kaartje ZML 2022-20km geheel

