

30 km (30,1 km)

Zeemansloop 2022

1. **ra** Laan van Poot, zijweg negeren
2. **ra** Houtrustweg
3. **rd** Sportlaan **ovs (let op!)** en **rd**, Houtrustweg
4. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, over Houtrustbrug

Splitsing; 5km gaat na brug en vóór vkl linksaf (0,6 km)

5. **rd** bij **vkl** Conradkade en trambaan **(let op!) ovs**
6. **rd** President Kennedylaan **lz**
7. **rd** Jacob Gillesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz**
8. **rd** Aert van der Goesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz (1,1 km)**
9. **rd** Stadhouderslaan **ovs** en **rd**, President Kennedylaan, langs Omniversum
10. **rd** Johan de Wittlaan **lz**, langs Hotel BelAir
11. **rd** Johan de Wittlaan **lz**, langs Novotel en World Forum Convention Centre
12. **rd** bij Churchillplein, Johan de Wittlaan **lz**
13. **rd** bij **vkl** Eisenhowerlaan **ovs** en **rd**, Johan de Wittlaan **lz**
14. **rd** trambaan **ovs (let op!)**
15. **rd** bij **vkl** Scheveningseweg en trambaan **ovs (let op!)**
16. **rd** langs tankstation, Professor B.M. Teldersweg **lz**
17. **rd** bij **vkl** Van Stolkweg **ovs** en **rd**, voetpad, zijpad negeren **(2,5 km)**
18. **la** na rood fietspad, voetpad omlaag langs het **Indisch Monument**
19. **ra** voetpad langs de vijver, bocht naar links
20. **rd** Ver Huellweg **lz**
21. **rd** op kruising, Haringkade **ovs (3,1 km)**

Splitsing; na de oversteek gaat 10 km rechtdoor, 15-20-30-40km gaan rechtsaf

22. **ra** bij de splitsing, weg **ovs** en **rd**, voetpad langs het water
23. **rd** voet-/fietspad langs Madurodam en trambaan
24. **la** trambaan **ovs (let op!)** en over brug (Dokter Aletta Jacobsweg)
25. **ra** vóór rotonde via zebra **ovs** en **rd**, voetpad langs Plesmanweg **(4,2 km)**
26. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Waalsdorperweg, zijwegen negeren **(5,3 km)**
27. **la** vóór Van Alkemadelaan bij **vkl** weg **ovs** en direct
28. **ra** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Oude Waalsdorperweg **lz**
29. **ra** na circa 75m, bij **vkl** weg **ovs** en meteen
30. **la** verhard voetpad, zijpad negeren
31. **ra** op kruising, voetpad
32. **la** voet-/fietspad **(5,8 km)**
33. **rah** voetpad langs het water, zijpad negeren
34. **ra** over (tweede) brug en meteen
35. **la** asfalt voetpad tussen water en gebouw
36. **rd** fietspad **ovs** en voetpad volgen (= Frits Hirschpad)
37. **la** Theo Mann Bouwmeesterpad en vrijwel direct **(6,3 km)**

Eventueel rust in het clubhuis van de 'Haagsche Rugby Club HRC'

38. **rd** (na rust **la**) Theo Mann Bouwmeesterpad (voetpad rechts)

Passage gemeentegrens Den Haag-Wassenaar

39. **la** bij ANWB-wijzer, fietspad (!), over Landscheidingsweg/Randweg N14

40. **ra** bij **wkp** 21/roestig bord 'Meijendel',
voet-/fietspad, tot Pieter Kuijtpad **(7,3 km)**

Splitsing; bij T-splitsing met Pieter Kuijtpad gaat 15 km linksaf.

41. **ra** Pieter Kuijtpad, voet-/fietspad (klinkers) volgen tot wegwijzer
naar boerderij Meyendel (!)

Links van het voet-/fietspad bevindt zich het nationale herdenkingsmonument op de Waalsdorpervlakte.

42. **rd** voet/fietspad volgen tot wegwijzer naar boerderij Meyendel **(8,3 km)**

43. **la** bij wegwijzer, schelpen-/grindvoetpad volgen

44. **ra** fietspad **ovs** (!) en meteen **la**, voetpad

45. **la** bij afvalbak en bank, duinpad volgen tot wegwijzer/**wkp** 95 **(9,4 km)**

46. **ra** bij wegwijzer/**wkp** 95, klinkerpad (= fietspad!)

47. **la** bij wegwijzer, klinkerpad (!) volgen

48. **la** bij drempel, vóór rood-witte paal, grind/voetpad

49. **rd** over parkeerplaats (geheel rechts)

50. **rd** klinkerweg

51. **lah** naar **stempelpost & eventuele rust bij "Boerderij Meyendel"** **(10,4 km)**

Boerderij Meyendel is open vanaf 09.30 uur. Bij deze stempelpost wordt u verwelkomd door Jopie en Nel. De stempelpost is er tot 15.00 uur.

52. **rd** na rust vanuit de Boerderij, over het terras naar klinkerweg

53. **la** langs bezoekerscentrum en manege/stal

54. **rah** langs/door fietsenstalling

55. **rd** klinkerweg **ovs** en **rd**, schelpenpad naast klinkerweg (= fietspad),
zijpaden negeren tot wegwijzer/**wkp** 14 **(11,1 km)**

Splitsing; bij wegwijzer/wkp 14 gaat 20km linksaf

56. **rd** fietspad **ovs** en meteen **ra**, grind-/schelpenpad naar **wkp** 18 **(11,4 km)**

57. **rd** bij **wkp** 18 en vrijwel meteen **ra**, grind/schelpenpad volgen

58. **rd** fietspad **ovs** (!) en grind/schelpenpad volgen naar **wkp** 21 **(14,3 km)**

**Splitsing; bij wkp 21 gaat 40km-route rechtdoor, de 30km-route gaat linksaf
Vanaf hier geldt de rood-op-geel-markering (zie blz. 2) tot punt 71 (bij de Watertoren); zie ook het kaartje op blz. 17**

59. **la** bij **wkp** 21, fietspad **ovs** (!) en **rood-op-geel** volgen naar **wkp** 22 **(15,6 km)**

60. **la** na **wkp** 22, via voetpad naast fietspad naar **wkp** 23

61. **rd** langs parkeerplaats rechts en weg **ovs**

Samenloop met 40km

Rechts ziet u het Monument voor Franse Mariniers/Commando's

62. **la** voetpad langs **wkp** 23 en langs kiosken op Wassenaarseslag naar het strand
Eventueel rust bij Horecagelegenheid bij/langs de Wassenaarse Slag

63. **rd** na rust, verder naar het strand (16,4 km)

De route gaat vanaf dit punt ongeveer 5,4 km over het strand

64. **la** bij kiosk **Paal 92**, over betonplaten naar strand/vloedlijn en

la over het strand in zuidelijke richting (de Pier met reuzenrad is te zien)

Eventueel rust bij Strandpaviljoen Het Puntje (21,8 km)

65. **la** vóór **Strandpaviljoen Het Puntje** (1^e strandpaviljoen na lange tijd), trap op en
rd duinpad naar **wkp 12 (21,9 km)**

66. **rd** bij **wkp 12**, duinpad, trap af en door fietsenstalling

Samenloop met 20km; vanaf dit punt is de route gemarkeerd met ZML-pijlen

Eventueel rust bij Onder de Watertoren

67. **ra** grind-/schelpenpad naast fietspad naar **wkp 61/ Watertoren (22,9 km)**

68. **la** bij **wkp 61**, schelpen-/grindpad langs **Onder de Watertoren**

69. **rd** (**la** na eventuele rust), langs ingang Dunea-complex, grind-/schelpenpad
naast fietspad (= Pompstationsweg) (23,8km)

Samenloop met 15 km

70. **rd** bij **vkl** weg **ovs** en direct **ra**, Van Alkemadelaan **lz**

Samenloop met 10 km

Links op de muur ziet u bij een poortje een plaquette en iets verder het opschrift

**Nationaal Monument Oranjehotel. Het Nationaal Monument Oranjehotel is vanaf
11:00 uur geopend (ingang om de hoek in de Stevinstraat)**

71. **rd** Stevinstraat **ovs** en **rd**, Zwolsestraat, zijstraten negeren

72. **ra** vóór/bij **vkl** bij Hasseltsestraat, weg **ovs** en **rd**, Harstenhoekweg (24,7 km)

73. **la** weg **ovs** en **rd**, grindpad langs Groningsestraat

74. **rd** bij einde grindpad, Groningsestraat **rz**, tot het einde

75. **la** weg **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**

76. **ra** vóór Zwolsestraat bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Zeekant

77. **rd** trap(pen) af naar Boulevard (25,4 km)

**Desgewenst kunt u De Pier bezichtigen en daar ook rusten. Op vertoon van uw
startkaart krijgt u bij Par Hasard bij aankoop van een patatje, een consumptie voor
€ 1,00.**

78. **la** (na de Pier **ra**) Boulevard, langs **Visserstvrouwtje**, tot rotonde (27,3 km)

**Ter hoogte van het Kurhaus hangt rechts aan de reling tussen Boulevard en strand
de gedenkplaat "Engelandvaarders".**

79. **la** na de rotonde fietspad en weg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg **rz**

80. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg **rz**

81. **sl** na haveningang, Treilerdwarweg en meteen **ra**, Schokkerweg

82. **rd** Zeesluisweg **ovs** en meteen

83. **sr** trappen af en weg **ovs** en **rd**, langs Tweede haven, bocht naar rechts (28,2 km)

Samenloop met 5km

84. **la** na **Havenpaleis** weg en weg **ovs** en meteen

85. **la** Doctor Lelykade **rz**

86. **ra** vóór rotonde en **rd**, via zebra **ovs** en direct

- 87. **ra** Westduinweg **lz**
- 88. **la** Schelvisstraat
- 89. **ra** Scholstraat **rz**, zijstraat negeren
- 90. **sl** Zalmstraat **ovs** en **rd**, Scholstraat
- 91. **rd** Statenlaan **ovs** en meteen
- 92. **la** weg **ovs** en direct **ra**, klinkerpad naast trambaan, zijweg negeren **(29,3 km)**
- 93. **ra** via zebra **ovs** en meteen **la**, langs terras van ***Happy Days***
- 94. **ra** Willem de Zwijgerlaan **lz**
- 95. **rd** Kranenburgweg **ovs** en **rd**, voet-/fietspad langs gemaal
- 96. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz (!)**
- 97. **ra** na kruising, weg en fietspad **ovs (!)** en **rd**, Laan van Poot **lz**
- 98. **la** finish bij **Houtrust Squash (30,1 km)**

Kaartje met wandelknooppunten voor 30 km
(punt 65 t/m punt 76 van de routebeschrijving)

Uw route loopt langs de volgende wandelknooppunten:

14 → 18 → 21 → 22 → 23 → ~~19~~ → 12 → 61



N.B. **wkp 19** is vanaf het strand niet zichtbaar, doorlopen tot Paviljoen 't Puntje!
en daar linksaf de trap op naar **wkp 12**

Kaartje ZML 2022-30km, gehele route

