

40 km (41,0 km)

Zeemansloop 2022

1. **ra** Laan van Poot, zijweg negeren
2. **ra** Houtrustweg
3. **rd** Sportlaan **ovs (let op!)** en **rd**, Houtrustweg
4. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, over Houtrustbrug
Splitsing; 5km gaat na brug en vóór vkl linksaf (0,6 km)
5. **rd** bij **vkl** Conradkade en trambaan (**let op!**) **ovs**
6. **rd** President Kennedylaan **lz**
7. **rd** Jacob Gillesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz**
8. **rd** Aert van der Goesstraat **ovs** en **rd**, President Kennedylaan **lz (1,1 km)**
9. **rd** Stadhouderslaan **ovs** en **rd**, President Kennedylaan, langs Omniversum
10. **rd** Johan de Wittlaan **lz**, langs Hotel BelAir
11. **rd** Johan de Wittlaan **lz**, langs Novotel en World Forum Convention Centre
12. **rd** bij Churchillplein, Johan de Wittlaan **lz**
13. **rd** bij **vkl** Eisenhowerlaan **ovs** en **rd**, Johan de Wittlaan **lz**
14. **rd** trambaan **ovs (let op!)**
15. **rd** bij **vkl** Scheveningseweg en trambaan **ovs (let op!)**
16. **rd** langs tankstation, Professor B.M. Teldersweg **lz**
17. **rd** bij **vkl** Van Stolkweg **ovs** en **rd**, voetpad, zijpad negeren **(2,5 km)**
18. **la** na rood fietspad, voetpad omlaag langs het **Indisch Monument**
19. **ra** voetpad langs de vijver, bocht naar links
20. **rd** Ver Huellweg **lz**
21. **rd** op kruising, Haringkade **ovs (3,1 km)**

Splitsing; na de oversteek gaat 10 km rechtdoor, 15-20-30-40km gaan rechtsaf

22. **ra** bij de splitsing, weg **ovs** en **rd**, voetpad langs het water
23. **rd** voet-/fietspad langs Madurodam en trambaan
24. **la** trambaan **ovs (let op!)** en over brug (Dokter Aletta Jacobsweg)
25. **ra** vóór rotonde via zebra **ovs** en **rd**, voetpad langs Plesmanweg **(4,2 km)**
26. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Waalsdorperweg, zijwegen negeren **(5,3 km)**
27. **la** vóór Van Alkemadelaan bij **vkl** weg **ovs** en direct
28. **ra** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Oude Waalsdorperweg **lz**
29. **ra** na circa 75m, bij **vkl** weg **ovs** en meteen
30. **la** verhard voetpad, zijpad negeren
31. **ra** op kruising, voetpad
32. **la** voet-/fietspad **(5,8 km)**
33. **rah** voetpad langs het water, zijpad negeren
34. **ra** over (tweede) brug en meteen
35. **la** asfalt voetpad tussen water en gebouw
36. **rd** fietspad **ovs** en voetpad volgen (= Frits Hirschpad)
37. **la** Theo Mann Bouwmeesterpad en vrijwel direct **(6,3 km)**

Eventueel rust in het clubhuis van de 'Haagsche Rugby Club HRC'

38. **rd** (na rust **la**) Theo Mann Bouwmeesterpad (voetpad rechts)

Passage gemeentegrens Den Haag-Wassenaar

39. **la** bij ANWB-wijzer, fietspad (!), over Landscheidingsweg/Randweg N14

40. **ra** bij **wkp** 21/roestig bord 'Meijendel',
voet-/fietspad, tot Pieter Kuijtpad **(7,3 km)**

Splitsing; bij T-splitsing met Pieter Kuijtpad gaat 15 km linksaf.

41. **ra** Pieter Kuijtpad, voet-/fietspad (klinkers) volgen tot wegwijzer
naar boerderij Meyendel (!)

Links van het voet-/fietspad bevindt zich het nationale herdenkingsmonument op de Waalsdorpervlakte.

42. **rd** voet/fietspad volgen tot wegwijzer naar boerderij Meyendel **(8,3 km)**

43. **la** bij wegwijzer, schelpen-/grindvoetpad volgen

44. **ra** fietspad **ovs** (!) en meteen **la**, voetpad

45. **la** bij afvalbak en bank, duinpad volgen tot wegwijzer/**wkp** 95 **(9,4 km)**

46. **ra** bij wegwijzer/**wkp** 95, klinkerpad (= fietspad!)

47. **la** bij wegwijzer, klinkerpad (!) volgen

48. **la** bij drempel, vóór rood-witte paal, grind/voetpad

49. **rd** over parkeerplaats (geheel rechts)

50. **rd** klinkerweg

51. **lah** naar **stempelpost & eventuele rust bij "Boerderij Meyendel"** **(10,4 km)**

Boerderij Meyendel is open vanaf 09.30 uur. Bij deze stempelpost wordt u verwelkomd door Jopie en Nel. De stempelpost is er tot 15.00 uur.

52. **rd** na rust vanuit de Boerderij, over het terras naar klinkerweg

53. **la** langs bezoekerscentrum en manege/stal

54. **rah** langs/door fietsenstalling

55. **rd** klinkerweg **ovs** en **rd**, schelpenpad naast klinkerweg (= fietspad),
zijpaden negeren tot wegwijzer/**wkp** 14 **(11,1 km)**

Splitsing; bij wegwijzer/wkp 14 gaat 20km linksaf

56. **rd** fietspad **ovs** en meteen **ra**, grind-/schelpenpad naar **wkp** 18 **(11,4 km)**

57. **rd** bij **wkp** 18 en vrijwel meteen **ra**, grind/schelpenpad volgen

58. **rd** fietspad **ovs** (!) en grind/schelpenpad volgen naar **wkp** 21 **(14,3 km)**

Splitsing; bij wkp 21 gaat 30km-route linksaf en gaat 40km-route rechtdoor

57. **rd** **rood-op-geel-markering** volgen tot **wkp** 27 **(15,3 km)**
(zie kaartje 1 op blz. 21)

58. **ra** bij **wkp** 27, voet-/fietspad naar **wkp** 28 en verder naar **wkp** 29

59. **rd** bij **wkp** 29, tegelpad naast fietspad

Stempelen en eventueel rust bij Paviljoen de Klip (17,2 km)

Vanaf punt 63 t/m punt 73 (op 4-sprong na hek in het Panbos) is de route zwart-op-wit gemarkeerd

60. **rd** (na rust **ra**) fietspad (!) en meteen

61. **la** via het fietspad bij de rotonde **ovs** en

62. **rd** fietspad langs Katwijkseweg (**links lopen!**) (18,2km)

63. **rd** bij rotonde weg **ovs** en **rd**, fietspad (!) langs Katwijkseweg

Passage van de gemeentegrens tussen Wassenaar en Katwijk (20,1 km)

64. **la** na de **Pannenkoekenboerderij**, weg **ovs** (!) en

65. **rd** landgoed **Pan van Persijn (Panbos)**, asfaltweg volgen tot **wkp** 59

Uw startkaart dient als toegangsbewijs voor de Pan van Persijn.

U hebt nu iets meer dan de helft van de route afgelegd.

66. **ra** bij **wkp** 59, u gaat naar **wkp** 60

67. **rd** bij **wkp** 60 gaat u verder naar **wkp** 61

68. **rd** bij **wkp** 61 volgt u het pad naar het hek (20,9 km)

69. **ra** langs/door hek, duinpad langs het water, buigt naar links

70. **rd** op de 4-sprong, duinpad naar **wkp** 62 (21,9 km)

Vanaf punt 73 geldt tot punt 91 (bij de Watertoren) de rood-op-geel-markering (zie kaartje 2 op blz. 22).

71. **la** op de T-splitsing bij **wkp** 62, volg de rood-op-geel-markering, richting **wkp** 25

72. **lah** op Y-splitsing, rood-op-geel-markering tot steen **Wassenaar** (23,9 km)

Passage van de gemeentegrens tussen Katwijk en Wassenaar

73. **la** op T-splitsing bij **Wassenaar Paviljoen**, rood-op-geel naar **wkp** 25 (24,6 km)

74. **rd** bij **wkp** 25, pad volgen, over wildrooster, naar **wkp** 24

N.B. Er staat een paaltje waarop het nummer 25 ontbreekt maar de rood-op-geel looprichting is wel aangegeven

75. **la** vóór het fietspad, rood-op-geel volgen, via grindpad naar **wkp** 24

76. **ra** fietspad **ovs** (!) en meteen **la**, schelpen-/grindpad volgen (25,7 km)

77. **ra** bij (gesloten Paviljoen De Duinen), volg rood-op-geel-markering naar **wkp** 24 (26,6 km)

78. **rd** bij **wkp** 24 rood-op-geel-markering volgen naar **wkp** 23

79. **ra** langs de buitenrij van het parkeerterrein

80. **rd** bij de trap, voetpad

81. **ra** voetpad langs Wassenaarseslag

Samenloop met 30km

Rechts ziet u het Monument voor Franse Mariniers/Commando's

82. **rd** langs kiosken op de Wassenaarse Slag naar het strand

Eventueel rust bij Horecagelegenheid bij/langs de Wassenaarse Slag (27,3 km)

83. **rd** na rust, naar het strand

De route gaat vanaf dit punt ongeveer 5,4 km over het strand

84. **la** over betonplaten naar strand/vloedlijn en **la**, over het strand in zuidelijke richting (de Pier met reuzenrad zijn te zien)

Passage van de gemeentegrens tussen Wassenaar en Den Haag

Eventueel rust bij Strandpaviljoen Het Puntje (32,7 km)

85. **la** vóór **Het Puntje** (eerste strandpaviljoen na lange tijd), trap op en

rd duinpad naar **wkp** 12 (32,8 km)

86. **rd** bij **wkp** 12, duinpad, trap af en door fietsenstalling

Samenloop met 20km

87. **ra** grind/schelpenpad naast fietspad naar **wkp** 61/ Watertoren (33,8 km)

88. **la** bij **wkp** 61, grind-/schelpenpad langs **Onder de Watertoren**

Eventueel rust bij Onder de Watertoren

89. **rd** (**la** na eventuele rust), langs ingang Dunea-complex, grind-/schelpenpad naast fietspad (= Pompstationsweg) (34,6 km) **Samenloop met 15 km**

90. **rd** bij **vkl** weg **ovs** en direct **ra**, Van Alkemadelaan **lz** **Samenloop met 10km**

Links op de muur ziet u bij een poortje een plaquette en iets verder het opschrift Nationaal Monument Oranjehotel. Het Nationaal Monument Oranjehotel is vanaf 11:00 uur geopend (ingang om de hoek in de Stevinstraat)

91. **rd** Stevinstraat **ovs** en **rd**, Zwolsestraat **lz**, zijstraten negeren

92. **ra** vóór/bij **vkl** bij Hasseltsestraat, weg **ovs** en **rd**, Harstenhoekweg (35,5 km)

93. **la** weg **ovs** en **rd**, grindpad langs Groningsestraat

94. **rd** bij einde grindpad, Groningsestraat **rz**, tot het einde

95. **la** weg **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**

96. **ra** vóór Zwolsestraat bij **vkl** weg **ovs**

97. **rd** Zeekant en **rd**, trap(pen) af naar Boulevard (36,3 km)

Desgewenst kunt u De Pier bezichtigen en daar ook rusten.

Op vertoon van uw startkaart krijgt u bij Par Hasard bij aankoop van een patatje, een consumptie voor € 1,00.

98. **la** (na de Pier **ra**) Boulevard, langs **Visserstvrouwtje**, tot rotonde (38,2 km)

Ter hoogte van het Kurhaus hangt rechts aan de reling tussen Boulevard en strand de gedenkplaat "Engelandvaarders".

99. **la** na de rotonde fietspad en weg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg **rz**

100. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg **rz**

101. **sl** na haveningang, Treilerdwarsweg

102. **ra** Schokkerweg

103. **rd** Zeesluisweg **ovs** en meteen

104. **sr** trap af en weg **ovs** en **rd**, langs Tweede haven, bocht naar rechts (38,9 km)

Samenloop met 5km

105. **la** na **Havenpaleis** weg en weg **ovs** en meteen

106. **la** Doctor Lelykade **rz**

107. **ra** vóór rotonde en **rd**, via zebra **ovs** en direct

108. **ra** Westduinweg **lz**

109. **la** Schelvisstraat

110. **ra** Scholstraat **rz**, zijstraat negeren

111. **sl** Zalmstraat **ovs** en **rd**, Scholstraat

112. **rd** Statenlaan **ovs** en meteen

113. **la** weg **ovs** en direct **ra**, klinkerpad naast trambaan, zijweg negeren (40,1 km)

114. **ra** via zebra **ovs** en meteen **la**, langs terras van **Happy Days**

115. **ra** Willem de Zwijgerlaan **lz**

116. **rd** Kranenburgweg **ovs** en **rd**, voet-/fietspad langs gemaal

117. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz** (!)
118. **ra** na kruising, weg en fietspad **ovs** (!) en **rd**, Laan van Poot **lz**
119. **la** finish bij **Houtrust Squash** (41,0 km)

Kaartje 1 met wandelknooppunten voor **40 km**

(punt 66 t/m punt 70 van de routebeschrijving)

Uw route loopt langs de volgende wandelknooppunten:

14 → 18 → 21 → 27 → 28 → 29



Kaartje 2 met wandelknooppunten voor 40 km

(punt 77 t/m punt 88 van de routebeschrijving)

Uw route loopt langs de volgende wandelknooppunten:

59 → 60 → 61 → 62 → 25 → 24 → 23 → 19 → 12 → 61



N.B. wkp 19 is vanaf het strand niet zichtbaar, doorlopen tot Paviljoen 't Puntje en daar linksaf de trap op naar wkp 12.

Kaartje ZML 2022-40km, gehele route

