**20km-route Zeemansloop 2024** **(20,8 km)**

**Start vanuit startbureau via terras**

1. **ra** Laan van Poot
2. **la** ná Tjalie Robinsonduin, weg **ovs** en meteen **ra**, Laan van Poot **lz**
3. **rd** fietspad en weg **ovs** en meteen **la**, Houtrustweg
4. **ra** voet-/fietspad langs gemaal
5. **rd** weg **ovs** en **rd**, Willem de Zwijgerlaan **rz** **(0,9 km)**

**Splitsing 1; bij Happy Days 5km-route linksaf, 10-15-20-30-40km-route rechtsaf**

1. **ra** Van Boetzelaerlaan en direct
2. **la** weg en trambaan (**!**) en weg via zebra **ovs** en **rd**, Willem de Zwijgerlaan
3. **rd** Frederik Hendriklaan via zebra **ovs** en

**rd** Willem de Zwijgerlaan, gaat over in Statenplein **(1,4 km)**

1. **rd** Stadhouderslaan en trambaan (**!**) via zebra **ovs** en **rd,** Eisenhowerlaan
2. **ra** Catsheuvel **lz**, weg naar links volgen
3. **ra** voor splitsing weg **ovs** en meteen **la**, voet-/fietspad, buigt naar rechts
4. **la** Johan de Wittlaan en bijna meteen
5. **ra** bij **vkl** via zebra weg **ovs** en **rd**, Adriaan Goedkooplaan **lz**
6. **ra** bij Verlengde Tolweg **ovs** en direct

**la** Adrian Goedkooplaan **rz** tot einde **(2,3 km)**

1. **rd** via zebra Scheveningseweg en trambaan (**!**) **ovs**
2. **rd** voetpad, volg de markering door de ***Scheveningse Bosjes***
3. **rd** Ver Huëllweg **ovs** en **rd**, langs parkeerterrein van Madurodam
4. **rd** via zebra wegen **ovs**, onder viaduct door
5. **rd** voor ingang Madurodam langs
6. **ra** vóór fietspad/trambaan, naar Doctor Aletta Jacobsweg
7. **la** trambaan **ovs** en over brug **(3,5 km)**

**Splitsing 2; vóór rotonde, 10km rechtdoor, 15-20-30-40km-route rechtsaf**

1. **ra** via zebra **ovs** en **rd**, voetpad langs Plesmanweg, onder viaduct door
2. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Waalsdorperweg
3. **la** vóór Oostduinlaan weg **ovs** naar linkerzijde en meteen
4. **ra** Waalsdorperweg **lz**, zijwegen negeren
5. **rd** bij **vkl** Van Alkemadelaan **ovs** en **rd**, Oude Waalsdorperweg **(5,3 km)**

**Splitsing 3; 20-30-40km-route rechtsaf, 15km-route rechtdoor**

1. **ra** bij ingang **Strafhof** bij **vkl**, weg **ovs** en meteen
2. **la** verhard voetpad, zijpad negeren
3. **ra** op kruising, voetpad
4. **la** voet-/fietspad langs hoog gebouw
5. **rah** voetpad langs het water, zijpad negeren
6. **ra** over (tweede) brug en meteen
7. **la** asfalt voetpad tussen water en gebouw
8. **rd** fietspad **ovs** en voetpad volgen (= Frits Hirschpad)
9. **la** Theo Mann Bouwmeesterlaan **(6,1 km)**

**Eventueel rust in het clubhuis van de *‘Haagsche Rugby Club HRC’***

1. **rd** (na rust **la**) Theo Mann Bouwmeesterpad (voetpad rechts)
2. **la** bij ANWB-wijzer, fietspad (**!**) en brug over Landscheidingsweg-N14 **(6,9 km)**

**Vanaf punt 38 rood-op-geel markering**

**Wandelknooppunten 30km-duinroute: 21 → 95 → 17 → 16 → 18 → 21 → 27 → 24**

**23 → 22 → 21 → 18 → 14 → 13 → 12 → 61 → 59.**

1. **ra** bij **wkp** 21/roestig bord Meijendel, voet-fietspad
2. **ra** zeer scherpe bocht, duin-voetpad, zijpaden negeren, markering volgen
3. **rd** bij wegwijzer, klinkerfietspad (**!**) en vrijwel meteen **lah**, voetpad
4. **ra** op kruising met fietspad en meteen
5. **la** duin/bospad, markering volgen tot **wkp** 95 **(9,2 km)**
6. **lah** bij **wkp** 95 en klinkerfietspad (**!**) volgen naar **wkp** 17
7. **ra** bij **wkp** 17, richting **wkp** 16, duinpad, rood-op-geel-markering volgen
8. **ra** na ongeveer 1 km komt u bij Boerderij Meyendel **(10,3 km)**
9. **Stempelpost en Rust in/bij *Boerderij Meyendel***

**Boerderij Meyendel is vanaf 08:30 uur open voor toiletbezoek en vanaf 09:00 uur voor consumpties. Stempelen van 09:00 tot 15:00 uur binnen bij de kassa.**

**Loop na het stempelen/rust terug naar gebouw Tapuit voor het vervolg**

1. **la** (na stempelen/rust **ra**) rood-op-geel markering langs gebouw ***Tapuit***
2. **ra** vóór manege klinkerweg
3. **la** markering volgen door opening in omheining
4. **rd** fietspad **ovs** en **rd,** duin-/bospad volgen naar **wkp** 16
5. **rd** bij **wkp** 16, volg markering en steek fietspad over (**!**) naar **wkp** 18 **(11,3 km)**
6. **Splitsing; rd** fietspad **ovs** en **rd,** duin-/bospad volgen naar **wkp** 16
7. **rd** bij **wkp** 16, volg markering en steek fietspad over (**!**) naar **wkp** 18 **(11,2 km)**

**Splitsing 4; bij wkp 18, 20km-route slaat linksaf, 30 & 40km-route gaat rechtsaf**

**Samenloop met 30-40km-duinroute**

1. **la** bij **wkp** 18, richting **wkp** 14
2. **la** bij wegwijzer fietspad (= Prinsenweg) **ovs** naar **wkp** 14 en direct
3. **ra** bij **wkp** 14, grindpad naast fietspad naar **wkp** 13 **(11,6 km)**
4. **rd** bij **wkp** 13, rood-op-geel markering volgen tot veerooster **(12,8 km)**
5. **rd** bij het veerooster, **negeer markering naar wkp 12 (naar rechts)**,

vervolg grindpad langs klinkerfietspad tot de fietsenstalling (rechts) **(13,5 km)**

**Samenloop met 30-40km-strandroute**

1. **rd** bij de fietsenstalling, pad volgen naar Watertoren/**wkp** 61 **(14,3 km)**

**Eventueel rust bij Onder de Watertoren**

**Samenloop met 15km-route**

1. **rd** bij **wkp** 61 en meteen **ra**, grindpad langs Harstenhoekweg,

naar **wkp** 59/ Groningsestraat **(15,2 km)**

**Samenloop met 10km-route**

**Vanaf wkp** **59/punt 54 is de route zwart-op-wit gemarkeerd**

1. **ra** bij **wkp** 59, grindpad langs Groningsestraat
2. **rd** bij einde grindpad, Groningsestraat
3. **ra** Alkmaarsestraat **rz** tot het einde (rechts langs het perkje)
4. **rd** weg **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**
5. **la** bij de ***Obelisk***, Strandweg/Boulevard naar ***De Pier* (16,3 km)**

***U kunt ‘de Pier’* bezichtigen en daar ook rusten. Op vertoon van uw startkaart krijgt u bij *Friterie Par Hasard* bij aankoop van patat voor € 1,00 een drankje.**

**In plaats van over de Boulevard kunt u over het strand lopen tot strandclub MYSTIC, waar u weer rechtsaf over de Boulevard gaat en de wandeling vervolgt bij punt 60.**

**LET OP! Er staan geen markeringen op het strand.**

1. **rd** (vanaf de Pier **ra**) Boulevard langs ***Beelden aan Zee*** en

het ***Vissersvrouwtje***, tot voorbij de rotonde **(18,2 km)**

**Samenloop met 5km-route**

1. **la** na de rotonde, fietspad en weg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg
2. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg **rz**
3. **sl** na ingang haventerrein, Treilerdwarsweg en vrijwel direct **ra**, Schokkerweg
4. **rd** weg **ovs** en meteen **ra**, Zeesluisweg **lz**
5. **la** vóór hekwerk, trappen af
6. **rd** voetpad langs de Tweede Haven **(18,9 km)**
7. **ra** voetpad langs de Tweede Haven

**Eventueel rust bij *Oma Toos***

1. **rd** voetpad langs de jachthaven
2. **la** ná ***Restaurant Catch by Simonis***
3. **ra** Doctor Lelykade **(19,8 km)**
4. **la** weg **ovs** en **rd**, Kranenburgweg **lz**
5. **rd** Westduinweg **ovs** en **rd**, Kranenburgweg **lz**
6. **ra** bij begin/einde fietspad weg **ovs** en meteen **la**, Kranenburgweg **rz**
7. **ra** voet-/fietspad langs gemaal
8. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz** (**!**)
9. **ra** vóór kruising, weg en fietspad **ovs** (**!**) en **rd**, Laan van Poot
10. **la** bij ingang parkeerterrein, weg **ovs** en meteen
11. **ra** naar de **Finish bij *Houtrust Squash* (20,8 km)**

