**10 km-route Zeemansloop 2024** **(km)**

**Deze route is geheel zwart-op-wit gemarkeerd**

**Start vanuit startbureau via terras**

1. **ra** Laan van Poot
2. **la** ná Tjalie Robinsonduin, weg **ovs** en meteen **ra**, Laan van Poot **lz**
3. **rd** fietspad en weg **ovs** en meteen **la**, Houtrustweg
4. **ra** voet-/fietspad langs gemaal
5. **rd** weg **ovs** en **rd**, Willem de Zwijgerlaan **rz** **(0,9 km)**

**Splitsing; bij Happy Days slaat 5km linksaf, 10-15-20-30-40km gaan rechtsaf**

1. **ra** Van Boetzelaerlaan en direct
2. **la** weg en trambaan (**!**) en weg via zebra **ovs** en **rd**, Willem de Zwijgerlaan
3. **rd** Frederik Hendriklaan via zebra **ovs** en

**rd** Willem de Zwijgerlaan, gaat over in Statenplein **(1,4 km)**

1. **rd** Stadhouderslaan en trambaan (**!**) via zebra **ovs** en **rd,** Eisenhowerlaan
2. **ra** Catsheuvel **lz**, weg naar links volgen
3. **ra** voor splitsing weg **ovs** en meteen **la**, voet-/fietspad, buigt naar rechts
4. **la** Johan de Wittlaan en bijna meteen
5. **ra** bij **vkl** via zebra weg **ovs** en **rd**, Adriaan Goedkooplaan **lz**
6. **ra** bij Verlengde Tolweg **ovs** en direct

**la** Adrian Goedkooplaan **rz** tot einde **(2,3 km)**

1. **rd** via zebra Scheveningseweg en trambaan (**!**) **ovs**
2. **rd** voetpad, volg de markering door de ***Scheveningse Bosjes***
3. **rd** Ver Huëllweg **ovs** en **rd**, langs parkeerterrein van Madurodam
4. **rd** via zebra wegen **ovs**, onder viaduct door
5. **rd** voor ingang Madurodam langs
6. **ra** vóór fietspad/trambaan, naar Doctor Aletta Jacobsweg
7. **la** trambaan **ovs** en over brug **(3,5 km)**

**Splitsing; 10km gaat rechtdoor, 15-20-30-40km slaan rechtsaf**

1. **rd** bij rotonde via zebra **ovs** en **rd**, Plesmanweg **lz** **->** Badhuisweg **lz**
2. **ra** ná Wagenaarweg, weg **ovs** en **rd,** voet-/fietspad naast Pompstationsweg **lz**

23. **lah** voetpad

24 **ra** voetpad

25. **rah** op Y-splitsing, voetpad

1. **rah** voetpad
2. **rd** op kruising, voetpad
3. **ra** bij watertap/speeltuintje, voetpad **(4,3 km) Let op! Fietspad**
4. **la** langs ***Pompke Eten en Drinken* Eventueel rust**
5. **rd** Doorniksestraat **ovs** en **rd**, Pompstationsweg **lz**, zijweg(en) negeren **(4,7 km)**
6. **la** voor **vkl**, Van Alkemadelaan **lz**, langs gevangenis, voormalig ***Oranjehotel***
7. **rd** Stevinstraat **ovs** en **rd**, Zwolsestraat **lz**, zijwegen negeren
8. **la** bij **vkl** voor Hasseltsestraat **ovs** en **rd**, Harstenhoekweg
9. **la** bij drempel weg **ovs** naar grindpad naast **wkp** 59 **(5,6 km)**

**Samenloop met 15-20-30-40km-route**

1. **rd** grindpad langs Groningsestraat
2. **rah** bij einde grindpad, Groningsestraat **rz**
3. **ra** Alkmaarsestraat **rz** tot het einde (rechts langs het perkje)
4. **rd** weg en trambaan (**!**) **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**
5. **la** bij de ***Obelisk***, Strandweg/Boulevard, naar ***De Pier*** **(6,7 km)**

***U kunt ‘de Pier’* bezichtigen en daar ook rusten. Op vertoon van uw startkaart krijgt u bij *Friterie Par Hasard* bij aankoop van patat voor € 1,00 een drankje.**

**In plaats van over de Boulevard kunt u over het strand lopen tot strandclub MYSTIC, waar u weer rechtsaf over de Boulevard gaat en de wandeling vervolgt bij punt 40.**

**LET OP! Er staan geen markeringen op het strand.**

1. **rd** (na rust **ra**) Strandweg/Boulevard volgen langs **Beelden aan Zee** en

langs ***Vissersvrouwtje*** tot rotonde **(8,6 km)**

**Samenloop met 5km-route**

1. **la** na de rotonde fietspad en weg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg
2. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg
3. **sl** na ingang haventerrein, Treilerdwarsweg en vrijwel direct **ra**, Schokkerweg
4. **rd** weg **ovs** en meteen **ra**, Zeesluisweg **lz**
5. **la** vóór hekwerk, trappen af
6. **rd** voetpad langs de Tweede Haven
7. **ra** voetpad langs de Tweede Haven

**Eventueel rust bij *Oma Toos***

1. **rd** voetpad langs de jachthaven
2. **la** ná restaurant ***Catch by Simonis***
3. **ra** Doctor Lelykade **(10,2 km)**
4. **la** weg **ovs** en **rd**, Kranenburgweg **lz**
5. **rd** Westduinweg **ovs** en **rd**, Kranenburgweg **lz**
6. **ra** bij Van Foreeststraat weg **ovs** (**let op!**) en meteen
7. **la** Kranenburgweg **rz**
8. **ra** voet-/fietspad langs gemaal
9. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz** (**!**)
10. **ra** vóór kruising, weg en fietspad **ovs** (**!**) en **rd**, Laan van Poot
11. **la** bij ingang parkeerterrein, weg **ovs** en meteen
12. **ra** naar de **Finish bij *Houtrust Squash* (11,2 km)**

