**30km-route Zeemansloop 2024 – Duinroute 31,2 km**

**Start vanuit startbureau via terras**

1. **ra** Laan van Poot
2. **la** ná Tjalie Robinsonduin, weg **ovs** en meteen **ra**, Laan van Poot **lz**
3. **rd** fietspad en weg **ovs** en meteen **la**, Houtrustweg
4. **ra** voet-/fietspad langs gemaal
5. **rd** weg **ovs** en **rd**, Willem de Zwijgerlaan **rz** **(0,9 km)**

**Splitsing 1; bij Happy Days 5km-route linksaf, 10-15-20-30-40km-route rechtsaf**

1. **ra** Van Boetzelaerlaan en direct
2. **la** weg en trambaan (**!**) en weg via zebra **ovs** en **rd**, Willem de Zwijgerlaan
3. **rd** Frederik Hendriklaan via zebra **ovs** en

**rd** Willem de Zwijgerlaan, gaat over in Statenplein **(1,4 km)**

1. **rd** Stadhouderslaan en trambaan (**!**) via zebra **ovs** en **rd,** Eisenhowerlaan
2. **ra** Catsheuvel **lz**, weg naar links volgen
3. **ra** voor splitsing weg **ovs** en meteen **la**, voet-/fietspad, buigt naar rechts
4. **la** Johan de Wittlaan en bijna meteen
5. **ra** bij **vkl** via zebra weg **ovs** en **rd**, Adriaan Goedkooplaan **lz**
6. **ra** bij Verlengde Tolweg **ovs** en direct

**la** Adrian Goedkooplaan **rz** tot einde **(2,3 km)**

1. **rd** via zebra Scheveningseweg en trambaan (**!**) **ovs**
2. **rd** voetpad, volg de markering door de ***Scheveningse Bosjes***
3. **rd** Ver Huëllweg **ovs** en **rd**, langs parkeerterrein van Madurodam
4. **rd** via zebra wegen **ovs**, onder viaduct door
5. **rd** voor ingang Madurodam langs
6. **ra** vóór fietspad/trambaan, naar Doctor Aletta Jacobsweg
7. **la** trambaan **ovs** en over brug **(3,5 km)**

**Splitsing 2; vóór rotonde, 10km rechtdoor, 15-20-30-40km-route rechtsaf**

1. **ra** via zebra **ovs** en **rd**, voetpad langs Plesmanweg, onder viaduct door
2. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Waalsdorperweg
3. **la** vóór Oostduinlaan weg **ovs** naar linkerzijde en meteen
4. **ra** Waalsdorperweg **lz**, zijwegen negeren
5. **rd** bij **vkl** Van Alkemadelaan **ovs** en **rd**, Oude Waalsdorperweg **(5,3 km)**

**Splitsing 3; 20-30-40km-route rechtsaf, 15km-route rechtdoor**

1. **ra** bij ingang **Strafhof** bij **vkl**, weg **ovs** en meteen
2. **la** verhard voetpad, zijpad negeren
3. **ra** op kruising, voetpad
4. **la** voet-/fietspad langs hoog gebouw
5. **rah** voetpad langs het water, zijpad negeren
6. **ra** over (tweede) brug en meteen
7. **la** asfalt voetpad tussen water en gebouw
8. **rd** fietspad **ovs** en voetpad volgen (= Frits Hirschpad)
9. **la** Theo Mann Bouwmeesterlaan **(6,1 km)**

**Eventueel rust in het clubhuis van de *‘Haagsche Rugby Club HRC’***

1. **rd** (na rust **la**) Theo Mann Bouwmeesterpad (voetpad rechts)
2. **la** bij ANWB-wijzer, fietspad (**!**) en brug over Landscheidingsweg-N14 **(6,9 km)**

**Vanaf punt 38 rood-op-geel markering**

**Wandelknooppunten 30km-duinroute: 21 → 95 → 17 → 16 → 18 → 21 → 27 → 24**

**23 → 22 → 21 → 18 → 14 → 13 → 12 → 61 → 59.**

1. **ra** bij **wkp** 21/roestig bord Meijendel, voet-fietspad
2. **ra** zeer scherpe bocht, duin-voetpad, zijpaden negeren, markering volgen
3. **rd** bij wegwijzer, klinkerfietspad (**!**) en vrijwel meteen **lah**, voetpad
4. **ra** op kruising met fietspad en meteen
5. **la** duin/bospad, markering volgen tot **wkp** 95 **(9,2 km)**
6. **lah** bij **wkp** 95 en klinkerfietspad (**!**) volgen naar **wkp** 17
7. **ra** bij **wkp** 17, richting **wkp** 16, duinpad, rood-op-geel-markering volgen
8. **ra** na ongeveer 1 km komt u bij Boerderij Meyendel **(10,3 km)**
9. **Stempelpost en Rust in/bij *Boerderij Meyendel***

**Boerderij Meyendel is vanaf 08:30 uur open voor toiletbezoek en vanaf 09:00 uur voor consumpties. Stempelen van 09:00 tot 15:00 uur binnen bij de kassa.**

**Loop na het stempelen/rust terug naar gebouw Tapuit voor het vervolg**

1. **la** (na stempelen/rust **ra**) rood-op-geel markering langs gebouw ***Tapuit***
2. **ra** vóór manege klinkerweg
3. **la** markering volgen door opening in omheining
4. **rd** fietspad **ovs** en **rd,** duin-/bospad volgen naar **wkp** 16
5. **rd** bij **wkp** 16, volg markering en steek fietspad over (**!**) naar **wkp** 18 **(11,3 km)**

**Splitsing 4; bij wkp 18, 30 & 40km-route gaat rechtsaf, 20km-route slaat linksaf**

1. **ra** bij **wkp** 18 en meteen **rah**, op Y-splitsing, over grindpad naar **wkp** 21 **(14,3 km)**
2. **rd** bij **wkp** 21, rood-op-geel markering volgen via duin-/bospad en later over

fietspad (!) naar **wkp** 27

1. **rd** bij **wkp** 27, richting **wkp** 24, fietspad **ovs** (**!**), en **lah**, duinpad
2. **la** over P-terrein **(15,4 km)**
3. **ra** via ingang P-terrein verlaten en weg (= Wassenaarse Slag) **ovs** en meteen

**Eventueel rust bij Fletcher Hotel-Restaurant Duinoord**

1. **la** (na rust **ra**) langs markeringspaaltje en fietspad **ovs** (**!**)
2. **ra** rood-op-geel markering volgen, naar **wkp** 24, verhard duinpad
3. **la** bij zijpad, volg rood-op-geel markering, duinpad naar **wkp** 24 **(16,1 km)**

**Splitsing 5; bij wkp 24, 30km-route linksaf, 40km-route rechtsaf**

1. **la** duinpad richting **wkp** 23
2. **ra** langs parkeerplaatsen, buigt naar links
3. **ra** trap op en pad volgen tot **wkp** 23 **(16,7 km)**
4. **Eventueel rust bij paviljoen/kiosk op de Wassenaarse Slag**

**Splitsing bij wkp 23, 30km-duinroute linksaf, 30km-strandroute rechtsaf**

1. **la** en later **rah**, voet-/fietspad naar **wkp** 22 **(17,5 km)**
2. **ra** bij **wkp** 22, duinpad met rood-op-geel markering naar **wkp** 21 **(18,7 km)**

**Samenloop met 40km-duinroute**

1. **ra** bij **wkp** 21, grindpad volgen naar **wkp** 18 **(21,7 km)**
2. **rd** bij **wkp** 18, markering volgen en bij wegwijzer
3. **la** fietspad **ovs** (**!**) naar **wkp** 14 **(21,9 km)**

**Samenloop met 20-km-route**

1. **ra** vanaf **wkp** 14, grindpad naast fietspad, naar **wkp** 13
2. **rd** bij **wkp** 13, rood-op-geel markering richting **wkp** 12 volgen **(23,2 km)**
3. **rd** bij veerooster, **negeer de markering naar rechts naar wkp 12** en blijf op
4. het grindpad naast weg/fietspad tot de Watertoren/**wkp** 61 **(24,7 km)**

**Samenloop met 30-40km-strandroute**

**Eventueel rust bij Onder de Watertoren Samenloop met 15km-route**

1. **rd** bij **wkp** 61 en meteen **ra**, grindpad langs Harstenhoekweg,

naar **wkp** 59/ Groningsestraat **(25,6 km)**

**Samenloop met 10km-route**

**Vanaf punt 65/wkp 59 zwart-op-wit markering**

1. **ra** bij **wkp** 59, grindpad naast Groningsestraat
2. **sr** bij einde pad, Groningsestraat
3. **ra** Alkmaarsestraat **rz** tot einde (rechts langs het perkje)
4. **rd** weg en trambaan (**!**) **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**
5. **la** bij de Obelisk, Strandweg/Boulevard naar ***De Pier* (26,7 km)**

***U kunt ‘de Pier’* bezichtigen en daar ook rusten. Op vertoon van uw startkaart krijgt u bij *Friterie Par Hasard* bij aankoop van patat voor € 1,00 een drankje.**

**In plaats van over de Boulevard kunt u over het strand lopen tot strandclub MYSTIC, waar u weer rechtsaf over de Boulevard gaat en de wandeling vervolgt bij punt 73.**

**LET OP! Er staan geen markeringen op het strand.**

1. **rd** (na de Pier **ra**) Boulevard, langs ***Beelden aan Zee*** en het ***Vissersvrouwtje***,

tot voorbij de rotonde **(28,6 km)**

**Samenloop met 5km-route**

1. **la** na de rotonde fietspad en weg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg
2. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg **rz**
3. **sl** na ingang haventerrein, Treilerdwarsweg en vrijwel direct **ra**, Schokkerweg
4. **rd** weg **ovs** en meteen **ra**, Zeesluisweg **lz**
5. **la** vóór hekwerk, trappen af
6. **rd** voetpad langs de Tweede Haven **(28,3 km)**
7. **ra** voetpad langs de Tweede Haven

**Eventueel rust bij *Oma Toos***

1. **rd** voetpad langs de jachthaven
2. **la** na ***Restaurant Catch by Simonis***
3. **ra** Doctor Lelykade **(30,28 km)**
4. **la** weg **ovs** en **rd**, Kranenburgweg **lz**
5. **rd** Westduinweg **ovs** en **rd**, Kranenburgweg **lz**
6. **ra** bij einde/begin fietspad weg **ovs** (**!**) en meteen **la**, Kranenburgweg **rz**
7. **la** Kranenburgweg **rz**
8. **ra** voet-/fietspad langs gemaal
9. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz** (**!**)
10. **ra** vóór kruising, weg en fietspad **ovs** (**!**) en **rd**, Laan van Poot
11. **la** bij ingang parkeerterrein, weg **ovs** en meteen
12. **ra** naar de **Finish bij *Houtrust Squash* (31,2 km)**

Deze 30km-route heeft als basis de 20km-route met een lus in noordelijke richting door de duinen.



