**40km-strandroute Zeemansloop 2024 41,3 km**

**Start vanuit startbureau via terras**

1. **ra** Laan van Poot
2. **la** ná Tjalie Robinsonduin, weg **ovs** en meteen **ra**, Laan van Poot **lz**
3. **rd** fietspad en weg **ovs** en meteen **la**, Houtrustweg
4. **ra** voet-/fietspad langs gemaal
5. **rd** weg **ovs** en **rd**, Willem de Zwijgerlaan **rz** **(0,9 km)**

**Splitsing 1; bij Happy Days 5km-route linksaf, 10-15-20-30-40km-route rechtsaf**

1. **ra** Van Boetzelaerlaan en direct
2. **la** weg en trambaan (**!**) en weg via zebra **ovs** en **rd**, Willem de Zwijgerlaan
3. **rd** Frederik Hendriklaan via zebra **ovs** en

**rd** Willem de Zwijgerlaan, gaat over in Statenplein **(1,4 km)**

1. **rd** Stadhouderslaan en trambaan (**!**) via zebra **ovs** en **rd,** Eisenhowerlaan
2. **ra** Catsheuvel **lz**, weg naar links volgen
3. **ra** voor splitsing weg **ovs** en meteen **la**, voet-/fietspad, buigt naar rechts
4. **la** Johan de Wittlaan en bijna meteen
5. **ra** bij **vkl** via zebra weg **ovs** en **rd**, Adriaan Goedkooplaan **lz**
6. **ra** bij Verlengde Tolweg **ovs** en direct

**la** Adrian Goedkooplaan **rz** tot einde **(2,3 km)**

1. **rd** via zebra Scheveningseweg en trambaan (**!**) **ovs**
2. **rd** voetpad, volg de markering door de ***Scheveningse Bosjes***
3. **rd** Ver Huëllweg **ovs** en **rd**, langs parkeerterrein van Madurodam
4. **rd** via zebra wegen **ovs**, onder viaduct door
5. **rd** voor ingang Madurodam langs
6. **ra** vóór fietspad/trambaan, naar Doctor Aletta Jacobsweg
7. **la** trambaan **ovs** en over brug **(3,5 km)**

**Splitsing 2; vóór rotonde, 10km rechtdoor, 15-20-30-40km-route rechtsaf**

1. **ra** via zebra **ovs** en **rd**, voetpad langs Plesmanweg, onder viaduct door
2. **la** bij **vkl** weg **ovs** en **rd**, Waalsdorperweg
3. **la** vóór Oostduinlaan weg **ovs** naar linkerzijde en meteen
4. **ra** Waalsdorperweg **lz**, zijwegen negeren
5. **rd** bij **vkl** Van Alkemadelaan **ovs** en **rd**, Oude Waalsdorperweg **(5,3 km)**

**Splitsing 3; 20-30-40km-route rechtsaf, 15km-route rechtdoor**

1. **ra** bij ingang **Strafhof** bij **vkl**, weg **ovs** en meteen
2. **la** verhard voetpad, zijpad negeren
3. **ra** op kruising, voetpad
4. **la** voet-/fietspad langs hoog gebouw
5. **rah** voetpad langs het water, zijpad negeren
6. **ra** over (tweede) brug en meteen
7. **la** asfalt voetpad tussen water en gebouw
8. **rd** fietspad **ovs** en voetpad volgen (= Frits Hirschpad)
9. **la** Theo Mann Bouwmeesterlaan **(6,1 km)**

**Eventueel rust in het clubhuis van de *‘Haagsche Rugby Club HRC’***

1. **rd** (na rust **la**) Theo Mann Bouwmeesterpad (voetpad rechts)
2. **la** bij ANWB-wijzer, fietspad (**!**) en brug over Landscheidingsweg-N14 **(6,9 km)**

**Vanaf punt 38 rood-op-geel markering**

**Wandelknooppunten 30km-duinroute: 21 → 95 → 17 → 16 → 18 → 21 → 27 → 24**

**23 → 22 → 21 → 18 → 14 → 13 → 12 → 61 → 59.**

1. **ra** bij **wkp** 21/roestig bord Meijendel, voet-fietspad
2. **ra** zeer scherpe bocht, duin-voetpad, zijpaden negeren, markering volgen
3. **rd** bij wegwijzer, klinkerfietspad (**!**) en vrijwel meteen **lah**, voetpad
4. **ra** op kruising met fietspad en meteen
5. **la** duin/bospad, markering volgen tot **wkp** 95 **(9,2 km)**
6. **lah** bij **wkp** 95 en klinkerfietspad (**!**) volgen naar **wkp** 17
7. **ra** bij **wkp** 17, richting **wkp** 16, duinpad, rood-op-geel-markering volgen
8. **ra** na ongeveer 1 km komt u bij Boerderij Meyendel **(10,3 km)**
9. **Stempelpost en Rust in/bij *Boerderij Meyendel***

**Boerderij Meyendel is vanaf 08:30 uur open voor toiletbezoek en vanaf 09:00 uur voor consumpties. Stempelen van 09:00 tot 15:00 uur binnen bij de kassa.**

**Loop na het stempelen/rust terug naar gebouw Tapuit voor het vervolg**

1. **la** (na stempelen/rust **ra**) rood-op-geel markering langs gebouw ***Tapuit***
2. **ra** vóór manege klinkerweg
3. **la** markering volgen door opening in omheining
4. **rd** fietspad **ovs** en **rd,** duin-/bospad volgen naar **wkp** 16
5. **rd** bij **wkp** 16, volg markering en steek fietspad over (**!**) naar **wkp** 18 **(11,3 km)**
6. **Splitsing; rd** fietspad **ovs** en **rd,** duin-/bospad volgen naar **wkp** 16
7. **rd** bij **wkp** 16, volg markering en steek fietspad over (**!**) naar **wkp** 18 **(11,2 km)**

**Splitsing 4; bij wkp 18, 30 & 40km-route gaat rechtsaf, 20km-route slaat linksaf**

1. **ra** bij **wkp** 18 en meteen **rah**, op Y-splitsing, over grindpad naar **wkp** 21 **(14,2 km)**
2. **rd** bij **wkp** 21, rood-op-geel markering volgen via duin-/bospad en later over

fietspad (!) naar **wkp** 27

1. **rd** bij **wkp** 27, richting **wkp** 24, fietspad **ovs** (**!**), en **lah**, duinpad
2. **la** over P-terrein **(15,4 km)**
3. **ra** via ingang P-terrein verlaten en weg (= Wassenaarse Slag) **ovs** en meteen

**Eventueel rust bij Fletcher Hotel-Restaurant Duinoord**

1. **la** (na rust **ra**) langs markeringspaaltje en fietspad **ovs** (**!**)
2. **ra** rood-op-geel markering volgen, naar **wkp** 24, verhard duinpad
3. **la** bij zijpad, volg rood-op-geel markering, duinpad naar **wkp** 24 **(16,1 km)**

**Splitsing 5; bij wkp 24, 40km-route rechtsaf, 30km-route linksaf**

1. **ra** bij **wkp** 24, rood-op-geel markering volgen, richting **wkp** 25
2. **la** verhard duinpaadje naar **wkp** 25
3. **ra** fietspad (**!**) **ovs** en meteen **la**, verhard duinpad volgen
4. **ra** bij zijpad, rood-op-geel markering volgen, richting **wkp** 25 **(18,1 km)**
5. **rd** bij **wkp** 25, naar **wkp** 62
6. **ra** op splitsing bij steen ***Wassenaar Paviljoen***, brede duinweg naar **wkp** 62
7. **rah** bij omgekeerde Y-splitsing, brede duinweg tot **wkp** 62 **(20,8 km)**
8. **ra** bij **wkp** 62, rood-op-geel markering volgen naar **wkp** 61
9. **rd** vanaf **wkp** 61, volg markering naar **wkp** 60
10. **rd** loop vanaf **wkp** 60 naar **wkp** 59

**Vanaf punt 72 zwart-op-wit markering**

1. **la** bij **wkp** 59, asfaltweg volgen, naar uitgang Panbos **(22,5 km)**
2. **rd** weg **ovs** en langs Pannenkoekenboerderij

**Eventueel rust bij Pannenkoekenboerderij**

1. **ra** fietspad (**!**) langs Wassenaarseweg/Katwijkseweg **links lopen! (24,4km)**
2. **rd** bij Kokshornlaan/rotonde, fietspad langs Katwijkseweg
3. **ra** bij rotonde weg **ovs** en meteen **la**, fietspad (**!**)

**Rust/stempelpost bij Paviljoen De Klip (25,5 km)**

1. **la** na rust/stempelen, tegelpad naar **wkp** 29

**Vanaf punt 78/wkp29 rood-op-geel-markering**

1. **rd** bij **wkp** 29, volg aanwijzing naar **wkp** 28
2. **rd** van **wkp** 28 naar **wkp** 27, voetpad naast fietspad **(27,3 km)**

**Splitsing 6; bij wkp 27 keuze voor strandroute rechtsaf of duinroute rechtdoor**

**Strandroute**

1. **ra** bij **wkp** 27, langs watertap, duinpad
2. **la** over P-terrein
3. **ra** via ingang P-terrein verlaten en weg (= Wassenaarse Slag) **ovs** en meteen
4. **la** langs markeringspaaltje en fietspad **ovs** (**!**)
5. **rd (let op!)** grindpad langs asfaltweg naar **wkp** 23/Wassenaarse Slag) **(28,3 km)**

**Samenloop met 30km. Eventueel rust bij paviljoen/kiosk op Wassenaarse Slag**

**Vervolgroute: 5,5 km strand, daarna door de duinen en over de Boulevard**

1. **ra** bij **wkp** 23 langs de kiosken richting strand
2. **la** bij kiosk ***Paal 92*** naar de zee en daar **la**, over het strand richting **wkp** 19

**N.B. wkp 19 staat bij blauwe afvalbakken op de rand van duinen en strand en is vanaf de waterlijn niet of moeilijk zichtbaar**

1. **rd** bij **wkp** 19 tot ***Strandpviljoen Het Puntje* (33,8 km)Eventueel Rust**
2. **la** bij Strandpaviljoen Het Puntje, trap op naar **wkp** 12
3. **rd** bij **wkp** 12, duinpad, trap af en **ra**, door fietsenstalling

**Samenloop met 20km-route en 30-40km-duinroute**

1. **ra** grindpad naast fietspad naar de Watertoren/**wkp** 61 **(35,0 km)**

**Samenloop met 15km-route**

**Eventueel rust bij Onder de Watertoren**

1. **rd** en meteen **ra**, vanaf **wkp** 61 naar **wkp** 59

grindpad naast Harstenhoekweg naar Groningsestraat **(35,8 km)**

**Samenloop met 10km-route**

**Vanaf wkp 59, hoek Harstenhoekweg/Groningsestraat zwart-op-wit markering**

1. **ra** bij **wkp** 59, grindpad naast Groningsestraat
2. **sr** bij einde pad, Groningsestraat
3. **ra** Alkmaarsestraat **rz** tot einde (rechts langs het perkje)
4. **rd** weg en trambaan (**!**) **ovs** en **rd**, Gevers Deynootweg **lz**
5. **la** bij de Obelisk, Strandweg/Boulevard naar ***De Pier* (36,9 km)**

***U kunt ‘de Pier’* bezichtigen en daar ook rusten. Op vertoon van uw startkaart krijgt u bij *Friterie Par Hasard* bij aankoop van patat voor € 1,00 een drankje.**

**In plaats van over de Boulevard kunt u over het strand lopen tot strandclub MYSTIC, waar u weer rechtsaf over de Boulevard gaat en de wandeling vervolgt bij punt 90.**

**LET OP! Er staan geen markeringen op het strand.**

1. **rd** (na de Pier **ra**) Boulevard, langs ***Beelden aan Zee*** en het ***Vissersvrouwtje***,

tot voorbij de rotonde **(38,8 km)**

**Samenloop met 5km-route**

1. **la** na de rotonde fietspad en weg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg
2. **rd** Visafslagweg **ovs** en **rd**, Vissershavenweg **rz**
3. **sl** na ingang haventerrein, Treilerdwarsweg en vrijwel direct **ra**, Schokkerweg
4. **rd** weg **ovs** en meteen **ra**, Zeesluisweg **lz**
5. **la** vóór hekwerk, trappen af
6. **rd** voetpad langs de Tweede Haven **(39,5 km)**
7. **ra** voetpad langs de Tweede Haven

**Eventueel rust bij *Oma Toos***

1. **rd** voetpad langs de jachthaven
2. **la** ná ***Restaurant Catch by Simonis***
3. **ra** Doctor Lelykade **(40,4 km)**
4. **la** weg **ovs** en **rd**, Kranenburgweg **lz**
5. **rd** Westduinweg **ovs** en **rd**, Kranenburgweg **lz**
6. **ra** bij einde/begin fietspad weg **ovs** (**!**) en meteen **la**, Kranenburgweg **rz**
7. **la** Kranenburgweg **rz**
8. **ra** voet-/fietspad langs gemaal
9. **la** voetpad langs Houtrustweg **lz** (**!**)
10. **ra** vóór kruising, weg en fietspad **ovs** (**!**) en **rd**, Laan van Poot
11. **la** bij ingang parkeerterrein, weg **ovs** en meteen
12. **ra** naar de **Finish bij *Houtrust Squash* (41,3 km)**

Deze 40km-route heeft als basis de 20km-route met een lus in noordelijke richting door de duinen, het Panbos en over het strand.



